



REGOLAMENTO 2015

La **6 H NOUGAT** è un “evento promozionale” di short endurance, da svolgersi in sella a bicicletta del tipo: **Mountain Bike**, riservata sia agli **AGONISTI** che ai **NON AGONISTI**, suddivisi in Team e Only.

La manifestazione si articolerà su di un percorso sterrato, chiuso ad anello, tracciato dagli organizzatori e vietato al transito ai Non autorizzati.

Chiunque intenda partecipare alla manifestazione lo fa sotto la propria responsabilità, sollevando l'organizzazione e tutti i collaboratori per i fatti che possono accadere prima, durante e dopo l'evento, per effetto e/o conseguenza dello stesso.

Chiunque intenda partecipare alla manifestazione, deve possedere i requisiti psico-fisici necessari, sollevando l'organizzazione da ogni tipo di responsabilità in ordine e grado.

Chiunque s'isciva alla manifestazione è tassativamente tenuto a conoscere per intero “Regolamento” e “Lettera dei Capitani / Highlights” e di accettarne il contenuto, in ogni sua parte.

✓ **CATEGORIE**

La categoria sarà istituita solo quando risulteranno iscritti almeno **5** concorrenti o team.

Saranno riconosciute le seguenti categorie:

Singoli

- ❖ **Cat. U** - **Agonisti Tesserati Only Under 40 (maschile fino a 39 anni di età)**
- ❖ **Cat. S** - **Agonisti Tesserati Only Senior 40 - 50 (maschile da 40 anni a 50 anni compresi)**
- ❖ **Cat. O** - **Agonisti Tesserati Only Over 50 (maschile da 51 anni in poi)**
(NB per il calcolo dell'età si deve considerare solo l'anno di nascita)
- ❖ **Cat. W** - **Agonisti Tesserati Only Woman (femminile)**
- ❖ **Cat. SS** - **Agonisti Tesserati Singlespeed (MTB monomarcia)**
- ❖ **Cat. FB** - **Agonisti Tesserati Fat Bike**
- ❖ **Cat. EB** - **Agonisti Tesserati E - bike**
- ❖ **Cat. NO** - **Non Agonisti**

Squadre maschili o miste / femminili

- ❖ **Cat. C** - **Agonisti Tesserati Team Couple (2 componenti)**
- ❖ **Cat. T** - **Agonisti Tesserati Team Tris (3 componenti)**
- ❖ **Cat. NT** - **Non Agonisti (2 o 3 componenti)**

ATTENZIONE: la presenza in squadra anche di un solo elemento **Non Agonista** partecipante con (certificato medico), comporterà automaticamente l'inserimento nella categoria **Non Agonisti**.

I concorrenti / squadre che sul modulo di iscrizione non dichiareranno di essere **Agonisti** verranno registrati d'ufficio come **Non Agonisti**.

Si richiede pertanto al Capitano di verificare la categoria di avvenuta iscrizione, sull'elenco iscritti del sito internet della manifestazione.

✓ **PARTECIPANTI**

1. La partecipazione per gli atleti **Agonisti** è aperta a tutti i tesserati di ambo i sessi appartenenti a tutti gli Enti della Consulta, in possesso dell'idoneità medico – sportiva, per la disciplina: CICLISMO.

La partecipazione per i **Non Agonisti** è aperta a tutti gli appassionati, di ambo i sessi, muniti di certificato medico di sana e robusta costituzione, in corso di validità.

2. Non saranno accettate fotocopie e fax della documentazione richiesta .

La mancanza dei documenti richiesti in originale comporterà la non ammissione alla manifestazione del concorrente iscritto.

I certificati medici saranno trattenuti al check-in per tutta la durata della gara, e saranno restituiti al termine della stessa negli orari previsti dal Programma della manifestazione.

3. I partecipanti si assumono tutte le responsabilità derivanti da documenti o dichiarazione inesatte o false.

✓ **REGOLE GENERALI**

1. Capitani: ogni Team dovrà eleggere un "**Capitano**".

Il capitano sarà il responsabile del comportamento e della disciplina della propria squadra e curerà inoltre i rapporti con il Comitato Organizzatore.

2. Casco: **è obbligatorio l'uso del casco da parte dei partecipanti per tutta la durata della manifestazione.**

3. Warm – up : per tutta la durata della manifestazione, è assolutamente vietato utilizzare il percorso segnalato per effettuare il riscaldamento, onde evitare intralcio ed eventuali problemi di sicurezza ai biker impegnati sul tracciato. Solo i componenti regolarmente registrati e lo staff organizzativo possono percorrere il tracciato, nel senso di marcia, durante gli orari della manifestazione.

4. Registrazione: per nessun motivo è ammessa la partecipazione in gara di concorrenti non iscritti o non regolarmente registrati al check-in, **pena la squalifica del Team / Only.**

Per nessun motivo è ammesso lo scambio di componenti già registrati tra squadre della stessa società pena la squalifica del team.

5. Assistenza: lungo tutto il percorso non è ammesso nessun tipo d'intervento d'assistenza tecnica ai concorrenti da parte dei loro team o da terzi.

L'assistenza tecnica lungo il percorso sarà punita con **3 giri di penalizzazione** del team.

6. Guasti: il concorrente con la mtb in avaria non dovrà intralciare lo svolgimento della gara, proseguendo defilato sul tracciato, senza abbandonarlo fino a completamento del giro.

In caso contrario di non percorrenza volontaria del giro, con la bici indiscutibilmente non in grado di proseguire, il Team dovrà comunque **obbligatoriamente auto-denunciare l'accaduto al Direttore di Gara, entro l'ora successiva e l'infrazione volontaria comporterà una penalità di 2 giri, oltre l'annullamento d'ufficio, del giro incompleto.**

La mancata o ritardata auto-denuncia, entro l'ora seguente, da parte del capitano del team comporterà la squalifica del Team / Only.

7. Percorso: è assolutamente vietato "tagliare" il percorso o percorrerlo in senso contrario al senso di marcia, **pena la squalifica del Team / Only.**

8. Etica: i partecipanti devono tenere un comportamento corretto e irreprensibile nei confronti di tutti i partecipanti, del pubblico presente e dello staff. Si richiede di agevolare l'eventuale sorpasso dei biker più veloci. I partecipanti s'impegnano a rispettare l'ambiente che li ospita.

9. Sospensioni: la Direzione di gara potrà sospendere la manifestazione o un partecipante in ogni momento per ragioni, a sua discrezione, ritenute gravi o lesive. Il giudizio è insindacabile.

10. Alimentazione: Ogni partecipante è responsabile per ciò che assumerà in fatto di cibo e bevande.

L'eventuale acquisto o accettazione di questi ultimi è fatto a suo rischio e pericolo.

L'organizzazione non sarà coinvolta per nessuna forma d'implicazione o controversia in merito.

✓ **NORME DI SICUREZZA**

1. Ogni partecipante dovrà apporre il numero identificativo sulla mountain bike, ai fini del riconoscimento e della sicurezza, senza che questo abbia valore alcuno agli effetti della partecipazione all'evento.

In caso di smarrimento della tabella porta numero, il concorrente sarà tenuto a segnalarlo alla Direzione di Gara, che provvederà al suo reintegro.

2. A tutti i Solitari viene consigliato, ai fini della propria sicurezza, di tenere accesa la luce posteriore rossa per tutta la durata della manifestazione.

3. E' assolutamente vietato sul percorso di gara l'utilizzo di telefoni e strumenti con auricolari.

4. Sui tratti in single-trek il concorrente che è davanti ha il diritto di mantenersi sulla traccia, anche se più lento. Sui tratti di double – trek (doppia traccia) o strada bianca il concorrente più lento deve tenersi a destra e il sorpasso deve avvenire normalmente a sinistra (come per il Codice della Strada).

5. Il concorrente in fase di sorpasso deve avvertire il concorrente che lo precede chiamando A SINISTRA (o A DESTRA), riferendosi al tipo di sorpasso che si intende effettuare.

Per evitare anomalie e confusione si chiede di non usare altre parole per segnalare la manovra di sorpasso.

6. E' fatto divieto ai partecipanti di procedere appaiati sul percorso di gara.

7. La Direzione di Gara si riserverà di monitorare il rispetto delle regole di sicurezza e di comminare eventuali giri di penalizzazione ai trasgressori.

8. In caso di collisione tra biker è fatto obbligo di sincerarsi delle condizioni fisiche reciproche, prima di ripartire. In caso di incidente è comunque dovere di ogni concorrente prestare soccorso al concorrente in stato di difficoltà fisica e fare tutto ciò che è possibile per avvertire l'organizzazione di quanto accaduto.

La direzione di gara si riserva di penalizzare i concorrenti che non rispetteranno tale norma. Ricordiamo inoltre il fatto può determinare possibili conseguenze penali, di omissione di soccorso.

✓ CHECK – IN (REGISTRAZIONE CONCORRENTI)

1. Il check-in resterà aperto il **sabato** dalle ore **10.00** alle ore **12.30**.

La restituzione della cauzione e/o dei certificati sarà consentita solo a gara conclusa.

2. **Tutti i partecipanti dovranno presentarsi al check-in prima della partenza** per compiere la registrazione. La registrazione consisterà nel controllo della tessera per i **Tesserati Agonisti** e nel controllo del certificato medico e di un documento di riconoscimento per i **Non Agonisti**.

A registrazione avvenuta il partecipante riceverà il numero identificativo da porre sulla mtb e un braccialetto da indossare.

3. **La rinuncia, il ritiro o la sostituzione di un componente la squadra dovrà essere comunicata dal Capitano del team entro, e non oltre il 7 Settembre 2015.** Tale variazione potrà essere recepita solo tramite re- invio del modulo cartaceo, firmato dal capitano e recante la scritta: **AGGIORNAMENTO**.

Dopo questa data, per motivi organizzativi, non saranno accettate nuove richieste di variazione dei componenti della squadra. Dopo tale data la mancata partecipazione di uno o più componenti di un team non comporterà lo spostamento in altra categoria.

4. Il capitano ritirerà il Pacco Gara e il testimone elettronico che distinguerà ciascun team.

Per il ritiro del testimone è necessario versare la **cauzione di 10 euro**, che sarà restituita a fine evento con la riconsegna del testimone elettronico.

Si chiede gentilmente ai Capitani di presentarsi con una banconota da 10 euro per facilitare l'operazione. Grazie!

5. I testimoni dei concorrenti delle categorie "Only" saranno piombati addosso al concorrente stesso e spiombati solo a fine gara, al Check-in da un Commissario di Gara.

6. **Non è assolutamente consentita la "spiombatura" da parte dei concorrenti Only.**

Se il concorrente non avrà il chip ancora piombato alla caviglia o saranno riscontrate manomissioni di qualsiasi natura, il concorrente sarà squalificato.

✓ PARTENZA

1. La partenza avverrà con modalità tipo "Le Mans". Dopo aver posizionato le proprie MTB nell'apposita area delineata dall'Organizzazione i concorrenti si schiereranno (a piedi), sulla linea del traguardo.

Al via del Direttore di Gara partiranno di corsa per completare il breve tratto che li separa dall'area di stazionamento delle proprie bici. Inforcata al bici proseguiranno fino al completamento del primo giro di gara.

✓ ARRIVO

1. **Allo scoccare della sesta ora, il Direttore di Gara dichiarerà chiusa la manifestazione.**

La gara terminerà poi effettivamente solo quando il team capo - classifica, passerà sul traguardo.

A seguire tutte le squadre ancora sul percorso dovranno terminare il giro e si arresteranno solo dopo aver tagliato il traguardo.

✓ ZONA CAMBIO

1. Tutti i partecipanti in arrivo e in partenza per ragioni di sicurezza dovranno transitare, nella **"zona cambio"** a piedi, con bici a mano (**hike a bike**). La zona di cambio sarà opportunamente segnalata.

Il passaggio del testimone tra i componenti di un team potrà avvenire solo nella "zona di cambio" e senza l'aiuto d'altre persone.

Il numero e il momento dei cambi è a discrezione della squadra.

2. L'accesso alla zona cambio sarà consentito ai soli concorrenti regolarmente registrati.

Il cambio dovrà avvenire senza creare ostacolo agli altri partecipanti.

3. Allo scoccare della 6° ora di gara, verrà chiusa la zona cambio, ciò significa per i Team, che non si potranno più effettuare cambi dopo tale termine.

✓ INGRESSO - USCITA DAL PERCORSO

1. **L'ingresso e l'uscita o viceversa di un concorrente dal percorso di gara potranno avvenire solo dalla "zona cambio".** Sono ammesse le seguenti sole eccezioni : incidente e ricorso immediato al soccorso medico o guasto del mezzo (vedi **Regole Generali** comma 6).

2. Nel caso si verificasse in altri punti del percorso, eventuali provvedimenti in merito saranno a discrezione della Direzione di Gara.

✓ CRONOMETRAGGIO

1. In prossimità della zona d'arrivo saranno rilevati i tempi sul giro e il numero di giri percorsi.

Il non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica di gara.

2. **E' responsabilità di chi transita nell'area di cronometraggio accertarsi che sia avvenuto il rilevamento del tempo (beep sonoro).**

In caso di problemi tecnici avvisare immediatamente il Servizio di Cronometraggio.

I giri "non rilevati" dal servizio di cronometraggio non saranno conteggiati ai fini della classifica.

3. **Se un concorrente in gara non è in grado, per un qualsiasi motivo di completare il proprio giro, il chip non potrà essere recuperato sul percorso da terzi o da un componente della squadra.** Il team dovrà quindi richiedere, previo pagamento di una nuova cauzione, un nuovo chip al Servizio di Cronometraggio e ripartire dalla zona cambio.

Il giro incompleto verrà annullato d'ufficio.

✓ PUNTI DI CONTROLLO

Sul percorso saranno predisposti a discrezione dell'organizzazione, altri punti di controllo per certificare il corretto transito dei partecipanti.

✓ PERDITA DEL TESTIMONE

In questo caso il Capitano della squadra dovrà denunciare il fatto al Direttore di Gara e/o ai Cronometristi. Verrà consegnato al Capitano un nuovo testimone, previo pagamento di una seconda cauzione, e la squadra potrà riprendere regolarmente la sua attività di percorrenza del tracciato.

Il chip perso sarà annullato dal Servizio di cronometraggio.

I giri percorsi da un concorrente senza il testimone elettronico (chip), potranno essere **totalmente annullati oppure verrà convalidato 1 solo giro** dal Direttore di Gara, in base alle risultanze / testimonianze raccolte.

✓ CLASSIFICHE

1. **Categorie Agonisti (Team/Only):** saranno redatte sulla base dei giri effettuati e del tempo effettivo di transito dell'ultimo passaggio, a meno di eventuali penalizzazioni inflitte ai concorrenti dal Direttore di Gara.

2. **Esposizione:** verranno esposte nell'albo di gara indicativamente ogni ora.

Dopo la conclusione della gara verranno esposte le **classifiche finali "ufficiose"**.

Dopo 30' in assenza di reclami, le classifiche saranno dichiarate: **classifiche finali "ufficiali"** in base alle quali verrà effettuata la cerimonia di premiazione, **senza possibilità di ulteriori variazioni**.

✓ RECLAMI

Saranno accettati dalla Direzione di Gara, solo **reclami scritti** da parte del Capitano o del Team Manager, **accompagnati da una cauzione di 50 euro**, che non sarà restituita se il reclamo non verrà accolto.

Il reclamo deve essere presentato obbligatoriamente entro un'ora dal momento in cui è accaduto il fatto oggetto del reclamo. Il reclamo dovrà tassativamente riportare con esattezza l'ora in cui è avvenuto il presunto comportamento scorretto.

I reclami che non rispetteranno queste obbligatorie indicazioni non verranno accettati.

Deve essere steso in forma disciplinata e riguardosa sia verso le persone di cui si fa cenno sia verso la Direzione di Gara. Il reclamo deve esplicitare chiaramente i fatti e testimonianze sui cui si basa.

Il reclamo deve fornire le prove inoppugnabili dei fatti che giustificano il reclamo.

I reclami contro team avversari potranno essere inoltrati alla Direzione di Gara **solo fino a 30' dopo lo scadere della 6° ora**. I reclami relativi, al solo servizio di cronometraggio (es. verifica giri percorsi), potranno essere inoltrati invece fino a **15' dopo l'esposizione delle classifiche finali "ufficiose"**.

✓ PENALITA'

Le penalità potranno essere inflitte dalla Direzione di Gara solo nei seguenti casi:

1) a seguito di una **segnalazione** da parte dei **Commissari di Percorso**

2) a seguito dell'accoglimento di un **reclamo** (vedi paragrafo precedente) da parte di uno o più team

3) a seguito di un'**autodenuncia** spontanea da parte di un team per un'infrazione commessa

Per tutte le infrazioni, che non prevedono la squalifica diretta del team, saranno applicati giri di penalizzazione in base al Regolamento.

Qualora i giri di penalizzazione non siano chiaramente esplicitati dal Regolamento, l'ammontare della sanzione sarà a discrezione del Direttore di Gara, in funzione della gravità dell'atto commesso.

TABELLA RIASSUNTIVA INFRAZIONE / PENALITA'

✓ mancanza numero	PENALITA' : dopo richiamo 1 giro
✓ assistenza lungo il percorso	PENALITA' : 3 giri
✓ taglio percorso con autodenuncia entro un ora	PENALITA' : 2 giri
✓ taglio del percorso non denunciato	PENALITA' : squalifica
✓ maggior numero di componenti impiegati	PENALITA' : squalifica
✓ impiego partecipanti non regolarmente iscritti	PENALITA' : squalifica
✓ scambio componenti registrati tra team	PENALITA' : squalifica
✓ chip non piombato (Only)	PENALITA' : squalifica
✓ ingresso/uscita dal percorso non regolare	PENALITA' : a discrezione direzione di gara
✓ mancato rispetto regole entrata/uscita zona cambio	PENALITA' : dopo richiamo 1 giro
✓ luci spente	PENALITA' : a discrezione direzione di gara
✓ uso di auricolari, telefoni/i-pod ecc.	PENALITA' : dopo richiamo 1 giro
✓ perdita del testimone	PENALITA' : a discrezione direzione di gara

- ❖ *IN CASO DI PENALIZZAZIONI "RECIDIVE" SCATTA LA **SQUALIFICA**.*
- ❖ *TUTTE LE PENALIZZAZIONI NON PREVENTIVAMENTE PREVISTE, DAL REGOLAMENTO SARANNO STABILITE A DISCREZIONE DELLA DIREZIONE DI GARA.*

✓ **BANDIERE**

La bandiera **ROSSA** affiancata da una lavagna riportante il numero del concorrente/team, indicherà che il concorrente è invitato a fermarsi per comunicazioni da parte del Direttore di Gara.

La bandiera **NERA** affiancata da una lavagna riportante il numero del concorrente/team, indicherà che il concorrente è squalificato.

La bandiera a **SCACCHI BIANCO/NERI** indicherà la chiusura della gara.

✓ **INTERRUZIONE EVENTO**

Se dovesse accadere di dover interrompere la gara in corso, tutti i partecipanti in quel momento sul tracciato devono completare il giro in corso e portarsi in zona arrivo, dove saranno fermati dalla Direzione di Gara.

A seguire sarà redatta una classifica dei giri percorsi, sulla base dei risultati antecedenti l'interruzione.

Poi potranno verificarsi i due seguenti casi:

a) se la manifestazione non potrà più riprendere, la classifica finale coinciderà con la classifica stilata al momento dell'interruzione.

b) se dopo la sospensione ci sarà una ripartenza (con le stesse regole della prima), la classifica finale sarà redatta come somma dei due risultati parziali. Per problematiche legate al software di cronometraggio verranno annullati d'ufficio i distacchi temporali della prima parte di gara e computati ai fini della classifica finale solo i giri completati nella prima manche.

Risultato finale = giri 1° parte + giri 2° parte + distacchi sul giro 2° parte

Per ragioni organizzative, a seguito della ripartenza, l'orario d'arrivo previsto non sarà modificato.

✓ **RINVIO MANIFESTAZIONE**

Se la manifestazione dovesse essere rinviata per cause di forza maggiore (es. eventi atmosferici / ordinanze Autorità / etc), indipendenti dalla volontà del Comitato Organizzatore, le iscrizioni saranno "congelate" e mantenute valide per la successiva riprogrammazione della manifestazione.

La riprogrammazione dell'evento è a totale discrezione del Comitato Organizzatore.

La non partecipazione a quest'ultimo evento, per qualsiasi ragione, non darà seguito ad alcun rimborso parziale o totale della quota d'iscrizione versata.

La Direzione di Gara